

An die Schüler*innen der 10. Klassen,

um das Sportangebot in der gymnasialen Oberstufe auf eure Wünsche abstimmen zu können, möchten wir von euch einen Überblick über eure **Wunschsportkurse** haben. **Wir können euch aber weder versprechen noch habt ihr einen Anspruch darauf, einem bestimmten Sportkurs zugeteilt zu werden.**

Im Rahmen des Angebots an unserer Schule und den organisatorischen Möglichkeiten werden wir uns aber bemühen, eure Wünsche zu berücksichtigen.

Belegverpflichtungen

Sport muss von jeder*m Schüler*in in jedem Halbjahr besucht werden, es sei denn, sie*er ist von der Teilnahme am Unterricht im Fach Sport befreit. Schüler*innen, die Sport als 4. Prüfungsfach oder 5. Prüfungskomponente wählen, müssen ebenfalls pro Halbjahr einen Grundkurs Sportpraxis und insgesamt zwei Grundkurse Sporttheorie im **3. und 4. Semester** belegen.

Jede Schüler*in wählt in jedem Halbjahr (Semester) der Qualifikationsphase einen Grundkurs Sportpraxis (vgl. VO-GO 2019 §13). Dabei müssen Kurse aus **mindestens zwei** Bewegungsfeldern belegt werden.

- Bewegungsfeld: Laufen, Springen, Werfen (A): Leichtathletik A1
- Bewegungsfeld: Spiele (B):
 - Basketball B1
 - Fußball B3
 - Handball B4
 - Hockey B5
 - Volleyball B7
 - Badminton B8
 - Tennis B9
 - Tischtennis B10
- Bewegungsfeld: Bewegung an und mit Geräten (C): Gerätturnen C1
- Bewegungsfeld: Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten (D): Gymnastik/Tanz D1
- Bewegungsfeld: Bewegung im Wasser (E): Schwimmen E1
- Bewegungsfeld: Mit/gegen Partner kämpfen (F): Kung Fu F1
- Bewegungsfeld: Fahren, Gleiten, Rollen (G): Rudern G2
- Bewegungsfeld: Fitness (H): Fitness H1

Rudern wird mit einem zusätzlichen, verbindlichen Tagesausflug durchgeführt.
Der Ruder- und Tenniskurs wird für den 12. Jg. **nicht** im 4. Semester (=Q4) angeboten.
Der Fitnesskurs besitzt nur eine Leistungsstufe und kann nur einmal gewählt werden.

Die Teilnahme am Sport richtet sich nach der VO-GO (Verordnung der gymnasialen Oberstufe). Die **Anwesenheit** ist auch dann **verpflichtend**, wenn die aktive Teilnahme an der Praxis nicht möglich ist.

Der Allgemeine Teil wird mit null Punkten bewertet, wenn der*die Schüler*innen an mehr als einem Drittel der **stattgefundenen** Stunden fehlt und/oder weniger als 50 % aktiv am Sportunterricht teilnimmt.

Bei den Sportkursen gibt es keine Kursfolge, aber unterschiedliche Leistungsstufen I und II.

Jeder Sportkurs darf in der gleichen Leistungsstufe nur einmal belegt werden.

Jeder Sportkurs wird mit einer **Prüfung** abgeschlossen, die mit einem Drittel in die Benotung eingeht. Die Prüfung (Fehlen muss mit ärztlichem Attest belegt werden) besteht aus

- einer **zweiteiligen Praxisprüfung**
- einer **schriftlichen Theorieprüfung** (maximal 30 Minuten) und
- einer Ausdauerleistung (Cooper-Test, 600 m Brustschwimmen oder Shuttle Run) mit steigenden Anforderungen je Semester. Die Ausdauerleistungen werden einheitlich für den gesamten Kurs angeboten.

Aus organisatorischen Gründen können nicht alle Sportkurse in jedem Semester und zu jeder Zeit angeboten werden. Deshalb ist es möglich, dass nicht jeder Wunsch von euch berücksichtigt werden kann!

Gebt den Wahlzettel vor eurer Abreise bei Herrn Achtmann ab. Notiert euch eure "Wunschliste" auf diesem Zettel und legt diesen Zettel zu euren Oberstufenunterlagen, die ihr im Laufe dieses Halbjahres noch erhalten werdet. Legt euch dazu jetzt einen extra Ordner an.

Sport im 11. / 12. Jahrgang

An Herrn Zepernick, (Abgabe bis zum 13.03.2026)

Name: _____, Klasse: _____

Bitte **zwei Bewegungsfelder** berücksichtigen und ggf. **Leistungsstufe I und II** angeben. Die Reihenfolge der Kurse kann sich ändern.

Folgende Sportkurse würde ich gerne in den vier Semestern während meiner Oberstufenzeit besuchen:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Datum: _____ Unterschrift: _____
Schüler*in Erziehungsberechtigte

Sport im 11. / 12. Jahrgang

An Herrn Zepernick, (Abgabe bis zum 13.03.2026)

Name: _____, Klasse: _____

Bitte **zwei Bewegungsfelder** berücksichtigen und ggf. **Leistungsstufe I und II** angeben. Die Reihenfolge der Kurse kann sich ändern.

Folgende Sportkurse würde ich gerne in den vier Semestern während meiner Oberstufenzeit besuchen:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Datum: _____ Unterschrift: _____
Schüler*in Erziehungsberechtigte